

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ PAULO R DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 37 : 30

Ritmo 01:58 100/m



CICLISMO

02 : 37 : 15

Velocidade média 34,34 km/h



CORRIDA

01 : 48 : 27

Ritmo 05:09 min/km



TEMPO

05 : 03 : 12



Electrolux

TRIATIVA
eventos

WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



Colocação GERAL

115

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4044**



Colocação FAIXA ETÁRIA

22

Equipe: **BRANCOSILVATEAM**

